

Takasaki Rotary Club

「ロータリーを实践しよう 心豊かな人生にするために」



立山連峰（日本百名山 標高3,015m 北アルプス 富山湾より）

高崎ロータリークラブ[第2840地区]
創立／1954年3月30日
例会日／毎週月曜日 12:10～13:10
例会場／ホテルグランビュー高崎
事務局／ホテルグランビュー高崎
TEL.027-327-2888 FAX.027-327-2887

週報 第23号 [2022年4月25日発行]
会長／根本康弘
幹事／矢嶋真 SAA／大草良広
公共イメージ委員会／
品川幸仁 小泉健 佐々木康壮 村上文治
林義行 糸井丈之 山中清之



2022年4月4日 第23回 例会

1. 点鐘・・・会長 根本康弘君
2. 国歌・・・君が代 ロータリーソング・・・奉仕の理想 四つのテスト
3. 会長挨拶、ビジター紹介他・・・会長 根本康弘君
参考：2021学年度米山記念奨学生・李さんは4月25日例会に出席
4. 幹事報告・・・幹事 矢嶋真君
 - 理事会報告
 - ウクライナ支援「ロータリー財団『災害救援基金』寄付」：
臨時・期間限定で寄付を受け付けます。 本日・・・受付終了 4/25例会…受け付けます
 - 京都南RC主催事業「2021-2022年度奉仕プロジェクト【令和の寺子屋】」の紹介
 - 配布物・・・「ロータリーの友」2022年4月号、クラブ週報第21号 他
 - 回覧（1部）・・・クラブ例会変更、ガバナー月信 等
5. 委員会報告・・・
 - ロータリー財団委員会委員長 田中栄司君 [ロータリー財団表彰]
マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 7 服部敏雄（ハトリ トシオ）君
マルチプル・ポール・ハリス・フェロー 1 茂木節夫（モキ セツオ）君
ポール・ハリス・フェロー 桂川修一（カヅカワ シュウイチ）君、 神宮嘉一（シノガウ ヨシカズ）君、
桑原幸雄（クハハラ ユキオ）君
 - 第36回高崎6RC対抗ゴルフ大会実行委員会
4月3日（日）開催「第36回高崎6RC対抗ゴルフ大会」の結果報告・入賞者発表など
6. 出席報告・・・出席委員会委員長 崎山譲治君
7. 会長行事
 - 在籍年数表彰・・・出席委員会委員長 崎山譲治君
 - 誕生日祝、記念日祝（結婚記念日ならびにサンクスファミリーデー）・・・親睦委員
8. ニコニコボックス報告・・・ニコニコボックス委員会委員長 嶋方智之君
9. ロータリー財団 3月寄付実績報告・・・ロータリー財団委員会委員長 田中栄司君
10. ロータリー米山記念奨学会 3月寄付実績報告・・・米山奨学委員会委員長 三村治君
11. 会長の日・・・会長 根本康弘君 「呼吸法」
12. 点鐘・・・会長 根本康弘君



会長の卓話 ～呼吸法～

1日に何回か意識した呼吸を取り入れると、心身共にリフレッシュして過ごせることがあります。今回は呼吸法をいくつかご紹介いたします。

腹式呼吸

お腹で空気を取り入れて吸う呼吸法です。リラックスしたい時・寝る前・イライラ防止・緊張などから呼吸が浅くなる時におススメだそうです。

胸式呼吸

胸で吸う呼吸・俗に言う深呼吸です。リフレッシュをしたい時・集中力を高めたい時に効果的です。

完全呼吸法

ラジオ体操でやるような身体の上半身を使って行う呼吸法です。気持ちを落ち着かせたい時や疲労回復などに効果的です。

片鼻呼吸法

片鼻から吐いて吸って、また反対の片鼻から吐いて吸ってとやる呼吸法です。

カパラバティ呼吸法

体幹や腹筋に良い呼吸法です。

一日一善一奉仕

神澤君	ニコニコボックスに寄付をしました。
崎山君	ゴルフ場で洗面台が水浸しだったので、キレイに清掃しました。
嶋方君	スマホの使い方が分からない女性に撮り方を教え、撮影もしてあげました。
三村君	ゴミステーションの清掃を行いました。

根本会長のお言葉

皆さんこんにちは
雨が降っており、昨日から寒い感じがしますが体調にはくれぐれも気を付けてください。
また先週の花見例会、親睦委員の皆さん大変ありがとうございました。
会員の皆さんには大変好評のお言葉をいただきまして、本当にありがとうございました。
その後、花見例会に参加した方がコロナウイルスに感染したという話も聞かないので、皆さん大丈夫だったのかなと思います。
また昨日は、6RC合同ゴルフコンペと第3回ゴルフコンペが行われました。森田キャプテン率いる高崎ロータリークラブチームはまた連覇をしたということで、そういった面でも高崎はすごいなと感じました。

在籍年数表彰(9名)		誕生日祝(13名)					
【46年】	吉田 吉太郎	堀越 芳春	神澤 利之	佐藤 健司	佐藤 克佳	市川 誠二	
【35年】	羽鳥 修司	小泉 健	高橋 弘樹	坂入 悠太	福村 好二	深澤 辰也	
【23年】	吉井 良弘	登丸 晃司	桜庭 周清	円田 敦也			
【20年】	根本 康弘						
【13年】	富山 俊吾						
【12年】	神宮 嘉一						
【2年】	泉 純平						
【1年】	登丸 晃司						
【1年】	桜庭 周清						

結婚記念日祝ならびにサンクスファミリーデー祝(15名)

服部 敏雄 堀越 芳春 森田 岳志 広瀬 雅美 金井 克智
植松 巖 大澤 博史 高瀬 和利 片山 政明 小保方 由紀子
中村 ひろみ 佐藤 弘之 広田 金次郎 坂入 悠太 茂木 孝雄

ニコニコボックス 寄付			
在籍年数表彰	石原理沙 富山俊吾 林義行	神宮嘉一 根本康弘 吉田吉太郎	高橋徹 羽鳥修司 吉井良弘
誕生日祝	市川誠二 桑原幸雄 登丸晃司	上原政弘 小泉健 堀越芳春	神澤利之 桜庭周清
記念日祝 [結婚記念日ならびに サンクスファミリーデー]	植松巖 高橋徹 堀越芳春	金井克智 中村ひろみ 森田岳志	佐藤弘之 広瀬雅美
その他	石井嘉一 高見澤隆 吉井宏文	市川豊行 根本康弘	佐藤栄一 茂木孝雄
高崎ロータリークラブ 基金用寄付 2020年6月15日例会より運用			

2021-2022年度ニコニコボックス寄付目標 2,300,000円		
本日の寄付額（円）	本日までの 寄付累計額（円）	年度目標額に 対する達成率
108,000	1,709,000	74.30%

2021-2022年度ニコニコボックス[高崎ロータリークラブ基金用]寄付目標 300,000円			
本日の寄付額（円）	本日までの 寄付累計額（円）	年度目標額に 対する達成率	
0	128,000	42.67%	

ロータリー財団 寄付	天田朝憲 石井嘉一 大澤博史 金井克智 竹山哲男 林義行 茂木孝雄 茂木節夫
米山記念 奨学会 寄付	天田朝憲 石井嘉一 大澤博史 金井克智 神宮嘉一 関口俊介 原澤秀樹 茂木節夫 茂木孝雄 森田岳志 吉田吉太郎

Takasaki Rotary Club

「ロータリーを实践しよう 心豊かな人生にするために」

高崎ロータリークラブ[第2840地区]
創立／1954年3月30日
例会日／毎週月曜日 12:10～13:10
例会場／ホテルグランビュー高崎
事務局／ホテルグランビュー高崎
TEL.027-327-2888 FAX.027-327-2887

週報 第23号 [2022年4月25日発行]
会長／根本康弘
幹事／矢嶋真 SAA／大草良広
公共イメージ委員会／
品川幸仁 小泉健 佐々木康杜 村上文治
林義行 糸井丈之 山中清之



第10回 理事会

- 会長挨拶 事務局の富樫さんが4月末で退職。新局員、庄（しょう）さんが4/1より勤務。
- 議題
 - 2022年4月、5月 例会・行事予定

月	日	行事予定	備考 ※地区関係行事予定
特別月間：母子の健康月間			
4	3(日)		高崎6RC対抗ゴルフ大会 兼 高崎RCゴルフ部第2回コンペ 場所：倶楽部我山 申込数：計84名
	4(月)	理事会、例会	会長の日
	9(土)		※第20回(通算40回)RYLA研修会 → 3/8付 中止
	11(月)	<休会>	4/13高崎・高崎セントラル・高崎北(3RC) 合同親睦例会に振替
	13(水)	夜間例会	高崎・高崎セントラル・高崎北(3RC) 合同親睦例会 場所：ホテルグランビュー高崎 費用：8,000円 会員負担：3,000円
	16(土)		※継続米山記念奨学生資格面接 時間：15時20分～15時50分 場所：前橋問屋センター会館2階 出席者：李さん
	18(月)	<休会>	4/21高崎・高崎シンフォニー・高崎東(3RC) 合同例会に振替
	21(木)	夜間例会	高崎・高崎シンフォニー・高崎東(3RC) 合同例会 場所：エテルナ高崎 費用：8,000円 会員負担：3,000円
	23(土)		※地区リーダーシップセミナー 時間：14時30分～17時30分 会場：前橋商工会議所 ※RI会長代理ご夫妻歓迎晩餐会 →3/31付 中止
	24(日)	例会	地区大会→3/8付 基調講演の一般入場中止 懇談会 →3/31付 中止
	25(月)	例会	新会員卓話
特別月間：青少年奉仕月間			
5	2(月)	<休会>	定款第7条第1節(d)(1) ※次世代セミナー 時間：13時30分～17時00分 会 場：前橋商工会議所会館 登録料：2,000円 出席者：副幹事、親睦委員会副委員長
	8(日)		4/24地区大会に振替
	9(月)	<休会>	※地区大会記念ゴルフ大会 場所：サンコー720.C 参加費：個人戦2,000円、団体戦1クラブ10,000円
	15(日)		会長の日
	16(月)	理事会、例会	※2022-2023年度地区研修・協議会 ホスト：太田中央RC 時間：受付9時30分～ 10時～19時 会場：ティアラグリーンパレス
	21(土)		R3年度基金 活動成果報告？
	23(月)	例会	R3年度基金 活動成果報告？
	30(月)	例会	R3年度基金 活動成果報告？



3. 報告事項

- 高崎ロータリークラブ基金運営委員会 委員長 吉崎裕君
 - 令和3年度高崎ロータリークラブ基金 活動成果報告書について
「群馬わんにゃんネットワーク」 「こども食堂ネットワーク高崎」
 - 令和4年度高崎ロータリークラブ基金 3月23日基金運営委員会「書類審査会」の結果について
承認12件（うち1件は保留であったが、要確認事項を団体に確認したのち決定）、不承認5件
次回基金運営委員会「プレゼンテーション審査会」：4月14日（木）14時より
- R1第2840地区第3分區
 - 第3回高崎6RC会長・幹事会の開催 日時：3月31日（金）18時30分～
場所：ホテルグランビュー高崎 議事：ロータリー奉仕デー、地区大会でのクラブ紹介
⇒高崎RCはフードドライブ事業を紹介しました。
- R1第2840地区
 - 「ウクライナ」支援についてお知らせ
未配分の地区財団活動資金（DDF）10万ドルを「ロータリー災害救援基金」へ寄贈
○国際大会「日本人親善朝食会」申込について クラブ事務局受付期日：4月13日（水）迄
○「第7回日台ロータリー親善会議福岡大会」のご案内 クラブ事務局受付期日：4月6日（水）迄
○女性ネットワーク委員会・インターアクト委員会共同事業「インターアクトクラブ」推奨高校への感染症対策品の寄贈
- RI日本事務局財団室 ウクライナでの人道的危機への対応 ⇒議題・その他へ
2022年4月30日まで災害救助基金として、会員・クラブの寄付・寄贈をオンラインと銀行振込で受付
→クラブ：積立金〔災害等支援準備金〕より拠出（高崎6RC会長・幹事会での聞き取り踏まえて金額判断）
会員：4/4例会と4/25例会の点鐘前に寄付コーナー「財団寄付受付」にて
- 高崎南ロータリークラブ 創立60周年記念式典ならびに祝賀会 中止のお知らせ
会長に寄稿文の執筆依頼あり
- 前橋東ロータリークラブ 創立45周年記念式典 中止のお知らせ（案内状は届いていなかった）
- 宇都宮南ロータリークラブ 創立40周年記念式典・祝賀会のご案内
日時：4月13日（水） 受付 16時～ 記念式典 16時30分～ 祝賀会18時～19時30分
会場：ホテルニューイタヤ 会費：なし（御祝持参予定） 出席者：富山前年度幹事、植松次年度幹事
- 高崎市国際交流協会 役員の就任について（依頼）
令和4年度 任期満了による役員改選に伴う、役員就任承諾書の提出
- その他
 - 事務局員の交代について⇒根本会長より冒頭あいさつで報告済です。
 - 年度末懇親会については伊香保等近場での宿泊を兼ねた大規模なものにできないのでしょうか（根本会長より）
⇒基本、反対意見は無いですが宿泊を伴うと参加者が減る傾向なので、年度末懇親会と兼ねるには無理があるのか？
それとは別に宿泊の懇親会は計画したほうが良いのではないかと、という意見をいただきました。

（2）退会届

- 市川哲名君（税理士法人I.K.J 社員） 一身上の都合 退会日：6月20日
- 大林俊也君（大和証券株式会社高崎支店 支店長） 転勤 退会日：4月4日
- 佐々木尚央君（近畿日本ツーリスト株式会社ぐんま支店 支店長） 転勤 退会日：4月30日
- 土屋清君（日本たばこ産業株式会社上信越支社群馬第一支店 支店長） 退職 退会日：4月4日

（3）新会員推薦

- 押上剛人（おしがみ たけひと）氏 勤務先・役名：大和証券株式会社高崎支店 支店長
職業分類：証券業 推薦者：片山政明君
- 青木英明（あおき ひであき）氏 勤務先・役名：近畿日本ツーリスト株式会社ぐんま支店 支店長
職業分類：旅行業 推薦者：広瀬雅美君
- 馬越貴裕（まごし たかひろ）氏 勤務先・役名：日本たばこ産業株式会社群馬支社 部長
職業分類：たばこ製造 推薦者：田中久夫君、広瀬雅美君

（4）その他

○高崎RCとしてのウクライナ支援について
⇒各クラブによって対応は様々ですが、当クラブとしてはクラブの災害基金より20万円+個人の義援金は下記のとおり募って、その合計の額を支援することといたします。



順不同

ニコニコボックスメッセージ紹介

石井 嘉一	お久しぶりです。	市川 豊行	理事長就任祝 ありがとうございます。
佐藤 栄一	第2回コンペ優勝しました。	佐藤 栄一	昨日の6ロータリークラブ対抗ゴルフコンペが 無事に終わりありがとうございます。
高見澤 隆	確定申告がほぼ終わりました。	根本 康弘	よろしくお願いします。
茂木 孝雄	いつもありがとうございます。	吉井 宏文	確定申告が終わりました。 次は3月決算法人がんばります。